

港福祉会館 平成31年度講座

受講期間
平成31年4月～翌年3月迄

講座名	開催 日時		定員(人)
民謡	第 1・3 木曜日	9:15～11:00	30
水墨画	第 1 月曜日	10:00～1時間30分程度	30
絵手紙	第 4 木曜日		30
囲碁	第 3 土曜日		20
コーラス	第 3 水曜日		40
民舞	第2・4 月曜日		13:00～1時間30分程度
詩吟	第2・4 木曜日	30	
60歳代のヨガ	第1～4 月曜日	13:30～1時間程度	40 ※
茶道(立礼)	第 2 水曜日	13:30～1時間30分程度	15
入門 書道	第1・3 木曜日		30
リハビリ体操	第 1 金曜日		30 ※
華道	第2・4 金曜日		40
気功体操	第 4 土曜日		30 ※
ロコモ体操	第 2 土曜日	14:00～1時間程度	30 ※

申込期間:平成30年2月1日(金)～2月15日(金)

- ・申込場所:受付(本人のみ。利用証をお持ちください。)電話不可。
- ・期間内にお申込みください。先着順ではありません。
- ・申込が定員を超えた場合は 2月27日(水)午後3時より集会室で抽選。ご自身で抽選クジを引けます。不在の場合は代理が引きます。
- ・結果発表3月6日(水)館内に提示します。
電話での当選確認は電話回線が混雑しますのでお受けできません。

※印の体操系は、2つ迄申込み出来ます。

「はつらつ体操」は、申込不要。どなたでも受講出来ます。(第1金曜日10時～)

「気功体操②」は、気功体操当選者以外の方が受講出来ます。(第1火曜日15時～)

「ロコモ体操②」は、ロコモ体操当選者以外の方が受講出来ます。(第1月曜日15時～)

「楽しく歌おう!」は、コーラス当選者以外の方が受講出来ます。(第2火曜日13時～)