

2019年 1月 集会室、和茶室「予定表」

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
1	火	元旦 			
2	水	 12月29日～1月3日 年末年始休み			
3	木				
4	金	集会室	はつらつ	リハビリ	
		和茶室			
5	土	集会室	カラオケA	民踊	
		和茶室	趣味の会		
6	日	休館日 			
7	月	集会室	初級・中級 水墨画	民舞	スマイル ヨガ
		和茶室		民舞	
8	火	集会室	カラ友	楽しく 歌おう	気功
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
9	水	集会室	楽遊会	民踊	呼吸法
		和茶室	茶道	茶 道	
10	木	集会室	港カラオケ	12時～ 詩 吟	
		和茶室	瀧千奈	港鯨城会	
11	金	集会室	社交ダンス	華 道	
		和茶室	認知症予防		
12	土	集会室	カラオケB	ロコモ体操①	
		和茶室		オカリナ	
13	日	休館日 			
14	月	成人の日 			

日	曜日	部屋	午前	午後1	午後2
15	火	集会室	豊久会	楽遊会	呼吸法
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
16	水	集会室	コーラス	民踊	みやび
		和茶室	健康相談	籐工芸	籐工芸
17	木	集会室	民謡	書道	歌の会
		和茶室			
18	金	集会室	社交ダンス		
		和茶室	認知症予防	植物画	
19	土	集会室	カラオケA	館事業	みやび
		和茶室	趣味の会		
20	日	 休館日			
21	月	集会室	カラ友	豊久会	設営
		和茶室		フラダンス	設営
22	火	集会室	新春演芸大会		
		和茶室			
23	水	集会室	カラ友	豊久会	
		和茶室	茶道	オカリナ	
24	木	集会室	絵手紙	詩 吟	
		和茶室			
25	金	集会室	当知老人会	華 道	
		和茶室	認知症予防		
26	土	集会室	カラオケB	気功体操①	
		和茶室	足・爪	フラダンス	
27	日	休館日 			
28	月	集会室	港カラオケ	民 舞	ロコモ②
		和茶室		民 舞	
29	火	集会室			呼吸法
		和茶室	認知症予防	認知症予防	
30	水	集会室	体験会 ヨガ	体験会 ロコモ体操	
		和茶室			
31	木	集会室	体験会 楽しく歌おう		
		和茶室			

60歳からの ヨガ	21日、28日（月）
	午後1時30分～2時30分

囲碁講座	19日(土)午前10時～11時30分
------	--------------------

南陽地区会館	コーラス 9日(水)午前、気功体操 12日(土)午後、絵手紙 15日(火)午前
--------	-----------------------------------------