

平成30年

12月号

港福社会館だより



年末年始のお休み12月29日(土)～1月3日(木)

【健康講話】

【インフルエンザに気をつけよう!】

12月5日(水)

午後2時～



予約不要

【カラーセラピー講座】

12月21日(金)

午後1時30分～

先着30名
12月1日～予約受付



【ゆず湯】12月22日(土)午後1時～



「冬至にゆず湯に入ると1年中風邪をひかない」と言われています! ゆず湯をお楽しみください。

【なごやかサロン】



毎週月曜日に開催! 時間:午前9時～11時

12月10日(月)10時～11時「健活セミナー」チョコレートの世界へようこそ! 先着25名

【健康相談】

受付は、午前9時～健康手帳をお持ちの方は持参ください。

12月19日(水)

午後2時～



【アクセス】
あおなみ線:荒子川公園駅から北西へ徒歩5分

市バス:港区役所から東海11系統で「荒子川公園北」下車すぐ

港区役所から高回系統で「荒子川公園北」下車すぐ

地下鉄高畑駅から高畑12系統で「新聞橋」下車すぐ

【利用対象】市内にお住まいの60歳以上の方。お住まいの福祉会館で「利用証」の交付を受けてください。

なお、その際に敬老手帳、健康保険証や免許証等の身分証明できるものをお持ちください。その「利用証」で、市内の全福祉会館をご利用いただけます。

【1月の予定】

【新春演芸大会】

1月22日(火)

午前9時30分～

一般申込期間:12月15日(土)～1月7日(月)



【会館日】月～土曜日 8時45分～17時 【休館日】日曜・祝日・年末年始

名古屋市港福社会館

〒455-0066 名古屋市港区寛政町7丁目28番地
TEL:052-382-7009 / FAX:052-381-2285

<http://minato-fukushi.com/>